

～盛山建設にご縁のあった方、そして

新しいご縁の方にお届けする『手作り情報誌』～

# もりもりだより vol.2



(有)盛山建設

5月15日 発行

住所: 〒379-1115

群馬県渋川市赤城町溝呂木465

TEL: 0279-56-5068

HP:<http://moriyama-home.co.jp/>

メール: [moriken@moriyama-home.co.jp](mailto:moriken@moriyama-home.co.jp)

当社のゆるキャラ もりもりちゃん  
茨城の工務店仲間の奥様が作って  
くれました♪  
専務がモデルだそうです!

## 専務のコラム

～第2回～ ダイエット始めました

怒涛のゴールデンウィークも過ぎ、連休はあったのか?!と思うほど目まぐるしい日々でスタートした5月。ちょっと肌寒くもあり、寒暖の差が大きいので、皆さまも体調管理には十分にお気を付け下さい。

自分はダイエットを4月下旬から再開させました。

今度こそは絶対に!と気合を入れては失敗の連続。前回のダイエット時には周りの友達に「おっ!やせた?」なんて言葉を頂き、調子に乗ったあげく、忘年会→クリスマス→大晦日→お正月、と… まったくもって戻ってしまい、「ミスターリハウンド王」なる不名誉な称号までもらう始末。ですので、皆さまも長い目で見守って頂きたいと願います。現在、約2kgほど落ちました。今回は筋トレと流行の体幹トレーニング、食事制限で挑んでおります。

体幹トレーニングの本まで買ってしまいました。それによると、3つのAを注意するように、との事。1つ目のAは“アルコール”  
2つ目のAは“甘い物”、3つ目のAは“揚げ物”。う～ん、これみんな大好き。大変です^^;ですが、やせたね。と皆さんから言って頂けるよう頑張ります。もちろん、仕事も頑張ります!では、来月もよろしくお願ひ致します。



専務 盛山 航一

専務所にて

# もりもりちゃん家の



## ひとりごと



こんにちは。子どもの頃、玉子ゴはんが大好きで、食べ過ぎてアレルギーになってしまった 益山 祐美恵です。

5月といえば、ゴールデンウィークです。どこかにお出掛けしたくなる季節です。つい遊び過ぎて、5月病にかからないように気を付けてくださいね。

先父母が美味しいかき氷を 食べに行こうと誘ってくれて、みんなで埼玉県の長瀨にある『阿左見冷氷』さんに行ってきた。急に決まったので到着したのはちょうどお昼でした。びっくりする程の行列で父は着いて一言、『帰ろう!』と。でも旦那が『ここを目指して来たんだから待とうよ。』と言うことで、子供とウロウロしたり、アルプス一万尺をしたり。途中で『お店のあはあちせんが』注文をとりまわってくれて、どれも気になる、どれも美味しそう♡と6人全部違う味を頼んでひとすわり待ちました。やっと自分達の番に。のれんをくぐり、奥へ奥へと案内されて、そこは新緑のもみじと花々に囲まれた庭の席。これもまた、楽しめた1つでした。1時間弱待って、とうとうやってきたかき氷たちは、言葉に表すのが難しいほど美味でした。なぜか最後まであまり溶けない初めの味でした。また食べている途中なのに、また来たい!と思いつながら食べていました(笑)父はもう一回食べればいいやと言っていました。子供と旦那は、次回は長男も連れてまた来たい!と言っていました。

600円~1000円と、高級かき氷でしたが一度食べてみる価値あります。嫁的には抹茶が一番おいしかったです。これからさらに美味しくなるシーズン。気になる方はぜひ。長瀨ライン下りのすぐ近くなので、ご家族、お孫さんとお出掛けしてみたいはいかがですか? 午前10:00 開店前に行くと空いているかも?!



うろろしながら待ちました(笑)

# 現場だより

今回は、これから着工するS様邸の地鎮祭と地縄を執り行いましたので『地鎮祭と地縄』についての現場だよりです。

地鎮祭とは、工事着工するにあたり、土地やその地域の神様にご報告し、無事に工事が迎えられますようお願いする、日本の伝統的な儀式です。

現在、自社では高崎市の中嶋稲荷神社さんをお願いしています。神主さんが手際よく流れを教えて下さるので、お施主様にも安心かと思えます。毎回、工事を始める前に行う大事な行事。いつも思うのですが、神様にご挨拶をしてから仕事に取り掛かる仕事を自分達はしているんだと。身が引き締まる思いです。

今回も、事故なく、安全に執り行なって行きたいと思えます。

そして、地縄という作業。これは単純に建てる土地に建物の位置を示す作業です。

これをなるべく正確に位置を示す事により、次の工程、その次の工程…が正確に行うことが出来るようになるので、自社はこの地縄作業を大事にしています。

次回は、地盤調査と基礎工事を予定しています。

※前回の仕上げ写真はまだ撮れていないので、もうしばらくお待ち下さい。



準備が整いました・・・



神主さんのご祈禱から



地縄張りの様子です↑↓



# 元気もりもりレシピ

# 回鍋肉

嫁が美味しいと感じたレシピをご紹介します♪

春キャベツでいかがですか？



食いしん坊  
なので、  
料理が好き  
です(笑)

材料：(3人分)

キャベツ\*大きめの葉4~5枚

ピーマン\*3個

豚バラセリ落とし\*200~300g

団下味用

(酒大さじ2+しょう油小さじ1/2)

片栗粉\*1/3カップ

しょうが・にんにく\*各1切

★オイスターソース\*大さじ1~2

★豆板醤\*小さじ1/4

★しょう油\*小さじ1/2

★味噌\*小さじ1

★みりん\*大さじ1

★酒\*大さじ1

サラダ油・ごま油\*各大さじ1

1

キャベツとピーマンは手で食べやすい大きさにちぎっておく。豚肉はビニール袋に入れ、団下味用の酒としょう油をふり、よく揉んで下味を付ける。

2

ビニール袋の豚肉に、片栗粉を入れて振り混ぜる。この時、セリ落とし肉を広げずに、丸まったまま片栗粉をまぶして1つずつ軽く握っておく。  
(やあらか塊肉のような食感に)

3

サラダ油とごま油をフライパンで熱して、白い煙が上がるくらいになったらみじんセリ落とししょうがとにんにくを炒め香りが出たら豚肉を入れ、炒める。

4

キャベツとピーマンを肉の上ののせ2分くらいふたをして蒸し焼きにする。★の合わせ調味料を回しかけ、大きく混ぜお好みで塩コショウをしたら、出来上がりです！

# 和のこころ

和好きの嫁が、暮らしの中で見つけたお気に入りの和をご紹介します♪

## 一ノ宮貫前神社

(いちのみや ぬきさきじんじや)

長男が小学校に入学して、上毛かるたを家族でするようになった年の事。『ゆかりは古し貫前神社』に行ってみようかという事になり、ふら~と参拝に行ってみたら…はまってしまいました！一ノ宮貫前神社は富岡市一ノ宮に鎮座する1400年の歴史を持つお社です。厳かな、凜とした空気は心が洗われます。高台にありながら、お社は階段下にあるという登って下りての参拝が辛いですが(笑)初詣には上り坂の参道にたくさんの出店が出て子供達は大はしゃぎです。元日の午後に行きますが40分ほど並びます。それでも行きたくなる嫁のパワースポットです❄

